

SOGNANDO  
ITACA



DECIMA EDIZIONE

Un lungo viaggio  
nel mare della solidarietà.



*“In mare, a vele spiegate,  
si può riprendere il tempo  
che talvolta la sofferenza ruba”*

IN RICORDO DI ALESSANDRO

## PREMESSA

L'obiettivo è quello di **diffondere presso le Ematologie italiane il "Progetto Itaca"**, cioè la **vela terapia quale metodo terapeutico volto alla riabilitazione psicologica e al miglioramento della qualità della vita dei malati ematologici**. L'iniziativa evoca forti emozioni e suggestioni, complice il mare che accompagna nel viaggio e gli stimoli che esso offre. Ma l'emozione più profonda è data dall'equipaggio, che insieme vive un'esperienza unica, lontano dai luoghi di cura e in un contesto di assoluta reciprocità. E insieme arriveranno ad Itaca, metafora della vita, non come mèta da raggiungere, ma come viaggio da vivere. **Come Ulisse, i pazienti si trovano ad affrontare un mare aperto, sconosciuto e pieno di insidie**. Durante il viaggio scoprono, però, nuovi territori, relazioni, nuove solidarietà, vicinanza e risorse.

In questa cornice, la navigazione rappresenta un valido contesto del "qui e ora", in cui ogni persona ha l'occasione di mettere alla prova se stesso, prendere decisioni, confrontarsi con problemi da risolvere e con situazioni improvvise ed impreviste; esegue degli ordini, fa delle scelte in rapida sequenza, tutto in vista di un obiettivo comune: arrivare al prossimo porto. In questo modo, la barca a vela smette di essere solo uno sport e diventa un modo diverso per affrontare e superare gli ostacoli.

Ideato da un giovane paziente amante della vela, il "Progetto Itaca" nasce nel 2006 da una collaborazione tra l'Oncologia Medica e l'Ematologia degli Spedali Civili di Brescia, la Sezione AIL di Brescia, la Fraglia Vela di Desenzano ed il Circolo Vela Gargnano. Dal 2009 il progetto ha raggiunto il mare ed è diventato l'iniziativa principale della "Giornata Nazionale contro le Leucemie linfomi e mieloma", perché interpreta con forza l'attenzione che l'Associazione ha verso il malato ed il suo percorso di sofferenza. Il progetto rappresenta un'occasione di crescita non solo per i pazienti, ma anche per l'equipe curante; **in barca infatti emerge il fondamentale bisogno di relazionarsi e di confrontarsi con l'altro per farsi aiutare, per non perdere la "rotta", per raggiungere insieme il porto condividendo, in un clima di complicità, le emozioni e le fatiche del percorso**.



## OBIETTIVI

Contribuire al miglioramento della qualità della vita dei pazienti ematologici

Diffondere la vela terapia in tutte le ematologie italiane che si trovano in prossimità di un mare/lago

Diffondere la missione dell'AIL e le attività di ricerca ed assistenza nelle città in cui la manifestazione si svolge e, attraverso l'attenzione della stampa, in tutta Italia

## IL PROGETTO

Ogni anno la barca a vela di "sognando Itaca" viaggia lungo una costa italiana (mar Adriatico o mar Tirreno) facendo tappa nelle città dove è presente un reparto di Ematologia legato all'AIL. Parallelamente, durante il corso dell'anno, alcune sezioni che hanno già adottato la vela terapia come strumento di riabilitazione, svolgono le attività con i pazienti sui mari o nei laghi, denominando le loro azioni "Sognando Itaca".

La barca naviga per due settimane, in concomitanza con la Giornata Nazionale dell'AIL che si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, il 21 giugno di ogni anno. In ogni porto di attracco si svolge una giornata, l'Itaca Day, durante la quale i pazienti dei Centri di Ematologia locali, accompagnati dai medici e dagli infermieri, hanno la possibilità di imbarcarsi per vivere l'esperienza a bordo della durata di circa tre ore. Inoltre, in ogni porto volontari AIL, in collaborazione con gli yacht club locali, accolgono le autorità, la stampa e gli ospiti della veleggiata pomeridiana.



## ITACA DAY

GIORNATA TIPO

- 10:00 / 11:00** Arrivo in porto della barca - Accoglienza
- 11:00 / 12:00** Saluto autorità ed incontro stampa (se previsto)
- 12:00 / 13:00** Rinfresco
- 13:00 / 13:30** Imbarco
- 16:30** Sbarco
- 16:30 / 17:00** Considerazioni finali, saluti

## COMUNICAZIONE | LE CONFERENZE STAMPA

La comunicazione è un punto focale del Progetto Itaca, mirata a far conoscere ad un ampio pubblico l'iniziativa e i benefici che la vela-terapia può avere sui pazienti ematologici. Il progetto è presentato nel corso di tre conferenze stampa:

- la conferenza nazionale della Giornata Nazionale AIL, che si svolge a Roma, in una location prestigiosa, alla presenza di un gran numero di giornalisti;
- una conferenza stampa d'apertura, che si svolge nel porto di partenza del viaggio;
- una conferenza stampa finale, nel porto di arrivo.

## ALTRE INIZIATIVE | COMUNICAZIONE STAMPA

In quanto attività della Giornata Nazionale AIL, a livello nazionale la notizia è ripresa dai maggiori quotidiani italiani in concomitanza con il 21 giugno e la Conferenza nazionale AIL. Inoltre, l'iniziativa assume un grande rilievo a mezzo stampa attraverso la presenza di giornalisti nei porti di arrivo della barca, che diffondono la notizia a livello locale; inoltre, web. Oltre al tradizionale mezzo stampa, l'iniziativa è promossa attraverso il sito web e i social network dell'AIL Nazionale (facebook con oltre 100 mila contatti - e una pagina evento dedicata, twitter con oltre 2 mila contatti, una newsletter inviata a 10 mila indirizzi), i siti web e i social network delle 81 Sezioni provinciali, con particolare rilievo laddove la Sezione partecipa direttamente al progetto. Notizie dedicate, inoltre, appaiono sui siti web dei partner di progetto, dei patrocinatori e di siti di notizie vicini all'AIL.

## MATERIALI PUBBLICITARI

In occasione dell'iniziativa, l'AIL si occupa di produrre materiali pubblicitari dedicati: 4000 folder destinati alle sezioni tappe dell'Itaca day, che sono distribuiti sul territorio locale; 50.000 folder della giornata nazionale, di cui una sezione è dedicata a Itaca, distribuito a tutte le sezioni AIL e i centri di ematologia; uno spot realizzato ad hoc, trasmesso alle principali redazioni televisive, durante le conferenze stampa e tutti gli incontri relativi alle tappe del viaggio.

**23 MAGGIO**  
**20 GIUGNO**

**SOGNANDO ITACA**

Una "straordinaria" barca a vela naviga lungo le coste italiane con un equipaggio formato da pillole, professionisti, pazienti, medici, infermieri e volontari AIL.

Giunta alla VII edizione, "Sognando Itaca" è l'iniziativa principale della Giornata Nazionale AIL, perché interpreta con forza l'attenzione che l'Associazione ha verso il malato ed il suo percorso di cura.

In ogni porto si svolge l'**Itaca day**, una giornata in cui medici e medici sono ematologi locali possono imbarcarsi e sviluppare iniziative per diffondere la **velaterapia** quale medicina tutta alla riabilitazione psicologica e al miglioramento della qualità di vita del malato.

**TRIESTE** 23/24 Maggio  
**VENEZIA** 27 Maggio  
**ANCONA** 29 Maggio  
**GIULIANOVA** 31 Maggio  
**TERAMO** 2 Giugno  
**REGGIO CALABRIA** 7 Giugno  
**SALERNO** 9 Giugno  
**ISOLA D'ELBA** 13 Giugno  
**SALERNO** 17 Giugno  
**PALERMO** 19/20 Giugno

con il patrocinio di:  
CONI FIV

con il contributo di:  
META ENERGIA

In collaborazione con:  
CINQUE  
Istermatematica  
ipoorfamilia

con il patrocinio di:  
DIPLOMATI  
PROTAGONISTI



## ITACA

di Costantino Kavafis

Quando ti metterai in viaggio per Itaca  
devi augurarti che la strada sia lunga,  
fertile in avventure e in esperienze.  
I Lestrigoni e i Ciclopi  
o la furia di Nettuno non temere,  
non sarà questo il genere di incontri  
se il pensiero resta alto e un sentimento  
fermo guida il tuo spirito e il tuo corpo.  
In Ciclopi e Lestrigoni, no certo,  
nè nell'irato Nettuno incapperai  
se non li porti dentro  
se l'anima non te li mette contro.

Devi augurarti che la strada sia lunga.  
Che i mattini d'estate siano tanti  
quando nei porti - finalmente  
e con che gioia -  
toccherai terra tu per la prima volta:  
negli empori fenici indugia e acquista  
madreperle coralli ebano e ambre  
tutta merce fina, anche profumi  
penetranti d'ogni sorta;  
più profumi inebrianti che puoi,  
va in molte città egizie  
impara una quantità di cose dai dotti.

Sempre devi avere in mente Itaca -  
raggiungerla sia il pensiero costante.  
Soprattutto, non affrettare il viaggio;  
fa che duri a lungo,  
per anni, e che da vecchio  
metta piede sull'isola, tu, ricco  
dei tesori accumulati per strada  
senza aspettarti ricchezze da Itaca.  
Itaca ti ha dato il bel viaggio,  
senza di lei mai ti saresti messo  
sulla strada: che cos'altro ti aspetti?

E se la trovi povera,  
non per questo Itaca ti avrà deluso.  
Fatto ormai savio,  
con tutta la tua esperienza addosso  
già tu avrai capito  
ciò che Itaca vuole significare.

## PERCORSO 2016

Quest'anno, in occasione del decennale del progetto, la barca dell'AIL navigherà lungo il mare Adriatico e concluderà il suo viaggio **proprio ad Itaca**, che rappresenta la meta ideale del percorso di ogni malato.



- 4 GIUGNO  
TRIESTE
- 6 GIUGNO  
VENEZIA
- 7 GIUGNO  
RAVENNA
- 8 GIUGNO  
RIMINI
- 9 GIUGNO  
PESARO
- 10 GIUGNO  
ANCONA
- 12 GIUGNO  
PESCARA
- 15 GIUGNO  
TRANI
- 17 GIUGNO  
BRINDISI
- 19 GIUGNO  
TARANTO
- 21 GIUGNO  
ARRIVO  
AD ITACA

## 21 GIUGNO LA GIORNATA NAZIONALE

Per combattere i tumori del sangue una giornata non basta, ma può fare molto. Il 21 giugno è la Giornata Nazionale contro le malattie del sangue, posta sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, con l'obiettivo di raccontare i progressi della Ricerca e per essere sempre più vicini ai pazienti.

In questa occasione, AIL nazionale e sezioni promuovono l'attenzione e l'informazione sulla cura delle malattie del sangue, sottolineando i grandi progressi della Ricerca Scientifica e, quindi, delle terapie. Anche la data scelta, il 21 giugno, che coincide con l'inizio dell'estate, intende rappresentare simbolicamente un messaggio di solidarietà per rafforzare idealmente l'impegno di tutti i cittadini nella lotta contro le leucemie, i linfomi e il mieloma.



## I NUMERI DI SOGNANDO ITACA

**81**  
SEZIONI

**3**  
CONFERENZE STAMPA

**11**  
PORTI

OLTRE  
**100**  
VELISTI  
TRA PAZIENTI  
ED ACCOMPAGNATORI

**1.000**  
PERSONE PRESENTI  
NEI PORTI

**50.000**  
FOLDER DEDICATI

**120.000**  
CONTATTI FACEBOOK

**2.000**  
CONTATTI TWITTER

**10.000**  
CONTATTI NEWSLETTER

SOGNANDO  
ITACA



**Il progetto "...Sognando Itaca" edizione 2016 è realizzato grazie al contributo di:**



Fondata nel 1981, la Cotton Sound srl è un punto di riferimento nell'ambito dell'igiene personale e nel settore ospedaliero. Attraverso una rete commerciale capillare è in grado di coprire tutto il territorio nazionale ed i principali paesi europei. L'azienda, avvalendosi dell'esperienza di un personale altamente specializzato, di un team di esperti con competenze biologiche e mediche nonché di tecnologie sofisticate, assicura un prodotto sempre innovativo, funzionale e di prima qualità. Il tutto garantendo il pieno rispetto delle normative e degli standard di controllo in vigore.



Il Gruppo Metaenergia opera dal 2009 nel mercato libero, fornendo energia elettrica, gas naturale e piani di efficientamento energetico ai segmenti corporate, business e domestico. Attivo su tutto il territorio nazionale, si distingue per efficienza e affidabilità, proponendosi all'utente come un referente qualificato, in grado di offrire un piano energetico su misura ed un'assistenza personalizzata. La Mission di Metaenergia è fornire energia garantendo ai propri clienti qualità, affidabilità e trasparenza in un mercato realmente libero e vantaggioso per gli utenti.

**Ed in collaborazione con:**



abbigliamento dell'equipaggio



fornitura della cambusa



attrezzature satellitari

